



5s

Jonas  
Ronaldo



# O que é 5s

- O 5s é o bom-senso que pode ser ensinado, aperfeiçoado, praticado para o crescimento humano e profissional. Convém se tornar Hábito, costume e cultural.



# Origem do 5s

A origem do 5S saiu de cinco palavras japonesas que começam com a letra s, em 1950.

Seiri, Seiton, Seisou, Seiketsu, Shitsuke.



# Seiri

- Senso de utilização - Desenvolver a noção da utilidade dos recursos disponíveis e separar o que é útil de o que não é.  
Destinar cada coisa para onde possa ser útil.

O organismo de qualquer ser vivo faz isso. É a planta sugando do solo os nutrientes de que precisa, é o sistema digestivo dos animais absorvendo o que o organismo precisa, separando do que não precisa.



# Seiton

- Senso de ordenação - Colocar as coisas no lugar certo; realizar as atividades na ordem certa.

As plantas mandam os nutrientes para os galhos, as folhas, flores, frutos, do mesmo modo que nosso sistema vascular alimenta todo nosso corpo.



# Seisou

- Senso de limpeza - É tirar o lixo, a poluição; evitar sujar, evitar poluir.

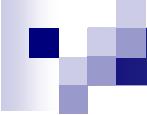
Cascas e folhas são eliminadas pela planta quando já cumpriram sua função. Nosso organismo se limpa no suor, na respiração, nas fezes e na urina e em muitas outras formas de se manter, de se livrar das toxinas e excessos.



# Seiketsu

- Senso de saúde - Padronizar comportamento, valores e práticas favoráveis à saúde física, mental e ambiental.

A cada segundo, todo os organismos das plantas e dos animais se dedicam para manter sua integridade, sua saúde.



# Shitsuke

## ■ Senso de autodisciplina -

Autogestão, cada um se cuidando, adaptando-se às novas realidades de modo que as relações com o ambiente e pessoais sejam recicláveis e sustentáveis de forma saudável.

Plantas e animais se cuidam de forma natural. Nascem, crescem, se reproduzem, morrem. Não precisamos mandar uma planta praticar sua fotossíntese e nem a um gato que cuide de seu pelo.